登 山 計 画 書

登山アドバイザー

提出日　　年　月　日

団 体 名	福岡想山会 （福岡県勤労者山岳連盟）	作成者	
期 間		承認者	
山 域			
目 的			
緊急連絡先（続柄）			

任務	氏 名	車	年齢	性別	血液型	住 所	連 絡 先	
							携帯電話	緊急連絡先
CL								

行動予定

日 程	行動計画(集合場所、時間、コース、終了点)	山行中連絡先

《 個人装備 》

＊	ザック	＊	非常食　食分
＊	雨具	＊	ビニール袋
＊	スパッツ	＊	トイレットペーパー
＊	ザックカバー	＊	帽子
＊	水筒	＊	タオル
＊	救急用品	＊	手袋
＊	ヘッドランプ	＊	着替え
＊	予備電池	＊	携帯電話
＊	地図	＊	ツエルト（　）
＊	コンパス	＊	フリース
＊	サングラス	＊	保険証

《 団体装備 》

＊テント	＊ザイル
＊テントマット	＊スノーバー
＊竹ペグ	＊
＊タワシ	＊
＊スコップ	＊赤布・竹竿
＊ランタン	＊
＊ツエルト	＊
＊ガスコンロ	＊
＊コッフエル	＊救急用品
＊	＊ラジオ
＊	＊